

## JUDO CLUB SAINT LEGER DU BOURG DENIS

### HORAIRES DE COURS SAISON 2023/2024

LUNDI	8/16 ANS : 17H - 18h30
MERCREDI	6/7 ANS PRE-POUSSINS : 13H30-14H30
	GRUPE COMPÉTITION : 14H30 - 16H
	3/5 ANS EVEIL JUDO : 16H-16H45
JEUDI (PETIT COURONNE/ENTRAINEMENT HAUT NIVEAU)	SUR SÉLECTION À PARTIR DE 12 ANS : 19H - 21H
VENDREDI	6/7 ANS PRE-POUSSINS : 16H45-17H45
	8/11 ANS POUSSINS BENJAMINS : 17H45 -18H45
	JUDO ADOS/ADULTES 19H30 - 21H